



فيروس كورونا

بناء على توصية العلماء المختصين في
اللقاء الطبي الدولي بالرياض

المسبب لهتلازمة الشرق الأوسط
التنفسية (MERS- CoV)

ماذا تفعل عند اشتباه الإصابة بالمرض



4

تناول الغذاء
الصحي الغني
بالخضار
والفواكه



3

أخذ قسط
كاف من
الراحة



2

الإكثار
من تناول
السوائل



1

تناول الأدوية
الخافضة للحرارة
والمسكنات
وفق إرشادات
الطبيب

ولمنع انتقال العدوى للغير:

 <p>الحد من الاختلاط المباشر بالآخرين، مع استخدام الكمامات عند مخالطتهم</p> <p>✗</p>	 <p>عدم مشاركة الآخرين في الأدوات الشخصية كالمناشف أو الأكواب والملاعق وغيرها.</p> <p>✗</p>	 <p>غسل الأيدي بصفة دورية.</p> <p>✓</p>	 <p>استعمال المنديل عند العطس والسعال والتخلص منه بطريقة آمنة وفي سلة المهملات.</p> <p>✓</p>
---	--	--	---

ويجب زيارة المنشأة الصحية مباشرة، في حال:



إشتداد
أعراض
المرض

المصابين
بالأمراض
المزمنة
«خاصة أمراض الكلى»

المصابين
بالأمراض
التي تؤثر على
جهاز المناعة

كبار
السن

العاملون
للإبل

المخالطون
للإبل

وزارة الصحة
Ministry of Health

AMBULANCE
إسعاف

لديك استفسار.. ؟